



「私が取り組んでいること」=マイアクション を教えてください

千葉県ユニセフ協会は、SDGs達成に向けて「私が取り組んでいること」=マイアクションについて多くの方のご意見をお聞きし、現状をお知らせできればと考えています。日頃から皆さんが取り組んでいる気候変動や、その影響を止めるために行っていることをお聞かせください。みなさまからいただいた回答結果は、7月11日(日)に開催予定の「ユニセフのつどい 2021」のプログラムの中で発表します。つどいに参加の方はもちろん、つどいに参加できない方も、ぜひ《#マイアクション》についてお知らせください。ご協力よろしくお願いいたします。

《#マイアクション》 みなさんが取り組んでいることに、□にチェックを入れてください。

(いくつでも可です)(ユニセフのつどいに参加できない方もぜひご回答ください)

①回答フォームから または ②Fax でこの用紙を送る(043-226-3172)

注 ユニセフのつどいに参加申し込みの方は、つどい参加申し込みフォームから回答できます。

食生活でできるアクション

- 買い物前に冷蔵庫の中身をチェックする。
- 食べられる量だけ作る。
- 買い物の時に賞味期限が遅いものを無理に選ばない。(賞味期限が近いものから食べていくことごみになる確率が下がります。)
- 旬のものを選ぶ。(ムダなエネルギーなく作れる)



#マイアクション ↑

#マイアクション ↑

①-1 回答フォーム↑

①-2 つどい参加申し込みフォーム↑

(つどいに参加できない方)

(つどいに参加できる方)



節約・省エネのためのアクション

- 使用していない部屋の電気を消す。
- 冷蔵庫やエアコンの温度は適切にする。
- シャワーの時間を少しだけ短くする。
- お風呂の残り湯を洗濯に使う。
- 洗剤を使いすぎない。
- 緑のカーテンやすだれを設置する。
- 宅配便の再配達を防止する。
- エコマーク・省エネラベルの製品を選ぶ。
- 車での移動を控え、バスや電車や自転車、徒歩を心がける。
- 使用した電気やガスから CO2 排出量を把握する。
- テレビは見たい番組だけ見る。



ごみを出さないためのアクション

- マイバッグやマイボトルを持ち歩く。
- 着られなくなった服はリフォームしたりリサイクルに出す。
- リサイクル製品を選んで買う。
- つめかえの製品を使うようにする。
- 何かを買うときに本当に必要かを考える。
- 分別をしてゴミを出す。
- 環境問題に熱心に取り組んでいるメーカーのものを選んで買う。

その他皆さんが取り組んでいることがありましたらぜひご記入下さい



皆さまから頂いたご回答の結果は、7月11日(日)の「ユニセフのつどい 2021」でご紹介させていただきます。《締め切り日 7月4日(日) 千葉県ユニセフ協会》